



# Trainingsstunden beim SV Heiligkreuz

<b>1. Vorstand:</b> n.n.	<b>2. Vorstand:</b> Thomas Landerer Auf der Halde 8 87439 Kempten Tel. 0831/93183 od. 0162/5453676
<b>Kassier:</b> Herbert Mayr Habichtweg 7 87439 Kempten	<b>Vereinsadresse:</b> SV Heiligkreuz Tannachstraße 20 87439 Kempten

Abteilung:	Trainingszeiten:	Leitung:	Telefon:
<b>Abteilungsleitung Fussball</b>	Sportliche Leitung	Michael Ruppert	0160/5846051
<b>Senioren</b>	Di/Do, 18.45 Uhr	Siamak Amani	0174/3408667
<b>Fußball-Junioren</b>	Jugendleitung	Remig Kolb, Sammy Toumi	0170/4823937 / 0172/5859051
A-Junioren U19 - (2003/04)	Mo/Mi, 18.30 - 20 Uhr	Kevin Ender/Marco Kugler	0162/3749063
B-Junioren U17 - (2005/06)	Mo/Mi, 18.30 - 20 Uhr	Roland Ender/Nico Mayer	0151/55542651 od. 0176/21045516
C-Junioren U15 - (2007/08)	Mo/Mi, 17 - 18.30 Uhr	Roland Ender/Carsten Renner/Hansi Brugger	0151/55542651 od. 0175/5980001
D-Junioren U13 - (2009/10)	Mo/Mi 18.30 - 20 Uhr	Sammy Toumi/Christian Dorn	0172/5859051 od. 0172/57666168
E-Junioren U11 - (2011/12)	Mo/Mi 17 - 18.30 Uhr	Philipp Breitfeld/Sammy Toumi/Michael Lorenz/David Deffner	0172/5859051
F-Junioren U9 - (2013/14)	Di/Do, 17 - 18.30 Uhr	Jonas Ender/Reinhold Köcheler	0176/87836075
G-Junioren U7 - (2015 u. jünger)	Fr, 15 - 16 Uhr	Manne Sommer/Christoph Kormann	0171/3210147
<b>Fußball-AH</b>	Di, 18.30 - 20 Uhr	G. Pfanz, A. Ladwig, H. Polo	0171/8753281
<b>Abteilungsleitung Gymnastik</b>		Silvia Zanker / Ingrid Kammerlander	9607026 od. 95393
Damen- Gymnastik	Mi, 18.45 - 20 Uhr	Brigitte Läufe/n.n.	18528
Zumba	Do, 18.30 - 19.30 Uhr	Ina Enders/Nina Fleschhut	0176/21644230 od. 0175/8639822
Fitness-Gymnastik	Do, 19.30 - 20.30 Uhr	Hiltrud Fuchsenthaler/Denisa Hittmann	91683 o. 0176/62262283
Fit und Gesund ab 60+ (ab 4.10.) <b>Kursangebot</b>	Mo, 16.45 - 17.45 und 19 Uhr	18 - Sabine Wiedemann	01520/6122556
Haltung und. Bewegung (ab 4.10) <b>Kursangebot</b>	Mo, 9 - 10 Uhr	Hiltrud Fuchsenthaler	91683
Mutter-Kind-Turnen	Do, 9.30 - 10.45 Uhr	Tanja Müller	01514/1227277
Kinderturnen	Mo, 15 - 16 Uhr	Stefanie Mender/Andrea Bader	0175/6040466
<b>Leichtathletik</b>	Mo, 17.30 - 19 Uhr Fr. 18 - 19.30 Uhr	Martin Prestel / Christian Kledwig	0176/96912081 o. 0176/45624841
<b>Skigymnastik (ab Okt.)</b>	Mo, 19 - 20 Uhr	R. Schwemmer / W. Schwärzler	08373/935592 o. 98651
<b>Badminton</b>	So, 17 - 18.30 Uhr Di, 20 - 22 Uhr	Dietmar Prestel	18670
<b>Faustball</b>	Fr, 19.30 Uhr	Helmut Maidel	08376/1513
<b>Theater</b>		Brigitte Läufe	18528
<b>Tennis</b>	täglich/Mai-Okt	Oliver Buz	0176/21668800
<b>Nordic Walking</b>	Di, 19 Uhr	Ingrid Kammerlander/Brigitte Läufe	95393 od. 18528
<b>Lauftreff für Senioren</b>	Di, 18.30 Uhr	Hermine Schmucker	97424
<b>Volleyball</b>	Mo, 20 - 21.30 Uhr	Oliver Buz	0176/21668800